
55.1
П 71
+П
А
музея.

ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЯ МѢРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЯ КЪ НЕПРЕМѢННОМУ ИСПОЛНЕНІЮ ПРИ ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ ХОЛЕРѢ, НА СЛУЧАИ ПОЯВЛЕНІЯ ЕЯ ВЪ ТОБОЛЬСКОЙ ГУБЕРНІИ.

1. Въ виду появленія эпидемической холеры каждому необходимо строго наблюдать умѣренность въ пищѣ и напиткахъ,— не слишкомъ впрочемъ отступая отъ привычнаго образа жизни, а только избѣгая употребленія всѣхъ неудобоваримыхъ кушаньевъ и вообще пищи и питья, располагающихъ къ поносу.

Столъ намъ въ это время должны составлять: хлѣбъ черный и бѣлый хорошо выпеченный и отнюдь не горячій, а всего лучше наканунѣ испеченный; мясо коровье, баранье и телячье—непремѣнно свѣжее, жареное или вареное съ какою либо крупою въ видѣ супа, или такъ называемыхъ щей со свѣжею капустой, въ умѣренномъ количествѣ,— но не жирныхъ; каша изъ крупъ ячныхъ, овсяныхъ, гречневыхъ, просовыхъ и другихъ; мясо разныхъ птицъ домашнихъ и дикихъ также можетъ быть употребляемо, кромѣ гусей и утокъ признаваемыхъ трудноваримыми; мясо свиное вовсе не должно быть употребляемо. Рыба совершенно свѣжая, но не красная, можетъ быть употребляема умѣренно, особливо тамъ гдѣ она составляетъ почти единственный приварокъ у всего народонаселенія. Огородныя овощи: капуста, морковь, картофель,— вареныя, какъ приправы, могутъ быть допущены къ употребленію, особливо въ постные дни, въ которые большая часть изъ этихъ овощей составляетъ почти единственную пищу простолюдина. Вещества же соленыя, копченыя и въ сыромъ видѣ сохраняемыя продолжительно не рекомендуются. Сыру, творогу, кислаго молока, крутыхъ яицъ, копченыхъ и сырыхъ колбасъ, балыковъ, поземовъ, сельдей, соленой икры, жирныхъ соузовъ, разныхъ пашкетовъ, здобныхъ пироговъ, ботвинья, разныхъ салатовъ, окрошки, очень холодныхъ кушаній, мороженаго, не зрѣлыхъ и испорченныхъ плодовъ и ягодъ, свѣжихъ и соленыхъ огурцовъ, дынь и арбузовъ и всѣхъ вообще грибовъ,— свѣжихъ, сушеныхъ и соленыхъ, и ни какой сырой зелени употреблять

вовсе не слѣдуетъ. Люди привыкшіе употреблять молоко, а особливо дѣти, для которыхъ оно составляетъ почти единственную пищу, могутъ употреблять его умѣренно, но непремѣнно свѣжее; равнымъ образомъ и чай со сливками сырыми, или вареными, привыкшимъ дозволяется; смѣтана же и простокваша рѣшительно воспрещаются, а при появленіи даже и незначительнаго желудочнаго разстройства, всякая молочная пища считается не умѣстною, и потому должна быть воспрещена больному безусловно. Утромъ лучше, съ тощимъ желудкомъ не выходить изъ дому, а выпить горячаго чаю, кофе чернаго, теплаго буліона; или съѣсть что нибудь какъ то: кусокъ жаренаго, или вареного мяса, покушать хлѣба. Ужинъ постоянно долженъ быть самый умѣренный.

2. Для питья, всего лучше, употреблять воду рѣчную, чистую; а гдѣ жители пользуются водою озерною, не проточною, или почему—либо не чистою и мутною, тамъ не обходимо очищать ее березовымъ, или хлѣбнымъ углемъ, либо пропускать чрезъ хлопчатую бумагу, морскую (грецкую) губку чрезъ суконный мешекъ, или же чрезъ промытый рѣчной песокъ вмѣстѣ съ березовымъ углемъ. Колодечная вода, если только она не затхлая и хорошаго качества, не вредна. Можно также приготовлять для питья хорошій квасъ съ мятою. При употребленіи питья поставить за правило отнюдь не употреблять очень холоднаго питья, не утолять жажды заразъ большимъ пріемомъ, особливо при разгоряченіи тѣла, или при усталости послѣ продолжительнаго движенія, или работы. Хорошо также для утоленія сильной жажды пить тепловатый слабый чай обыкновенный, или изъ мяты, либо воду съ краснымъ виномъ. Употребленіе вина простаго и виноградного, во все время свирѣпствованія эпидеміи, должно быть сколько возможно ограничено, и можетъ быть допущено къ употребленію только въ потребныхъ случаяхъ, или какъ лекарство. Излишнее же употребленіе спиртныхъ напитковъ и ночныя попойки съ карточными играми и разнаго рода распутствомъ, всего болѣе располагаютъ къ холерѣ. Всѣми наблюдателями признано единогласно, что во время эпидеміи пьяницамъ всѣхъ больше угрожаетъ опасность.

3. Всѣми мѣрами нужно избѣгать простуды—весьма располагающей къ поносу и холерѣ; для этого нужно одѣваться сообразно времени года и погодѣ, а особливо ноги и животъ держать по теплѣ—нося во все время эпидеміи суконный или фланелевый набрюшникъ; не ло-

житься спать въ сырыхъ амбарахъ, на погребахъ, сараяхъ, на сквозномъ вѣтрѣ и въ особенности животомъ — на сырую землю, какъ это часто дѣлаютъ простолюдины во время работъ лѣтомъ. Если же случится кому либо промочить ноги, или промокнуть всѣмъ тѣломъ, то слѣдуетъ, сколько возможно скорѣе перемѣнить обувь и одежду и стараться согрѣться, въ особенности должно всегда заботиться о сухости ногъ.

4. Самое тщательное вниманіе слѣдуетъ обращать на соблюденіе чистоты тѣла, одежды и жилищъ. По этому весьма полезно ходить еженедѣльно въ баню съ соблюденіемъ при выходѣ изъ нея должныхъ предосторожностей отъ простуды, или же принимать ванны съ тѣми же предосторожностями. Лѣтнее купаніе въ рѣкахъ и озерахъ, во избѣжаніе простуды, не дозволяется. Бѣлье слѣдуетъ, по возможности перемѣнять чаще особливо въ теплое летнее время, когда тѣло болѣе потѣетъ. Въ жилыхъ покояхъ должно избѣгать тѣсноты и соблюдать чистоту и опрятность, — въ ясную погоду по нѣскольку разъ въ день открывать окна и двери, но чтобы не было сквознаго вѣтра и отнюдь не ночью; а въ сырую и ненастную погоду протапливать печи — не закрывая трубъ. Но не только жилыя помѣщенія, а точно также: подвалы, кладовыя, конюшни и хлѣвы, сорныя и помойныя ямы, и вообще дворы и улицы, должны быть содержимы какъ можно чище *). Такъ какъ изъ опытовъ извѣстно, что ретирадныя мѣста, помойныя ямы, грязныя сточныя канавы способствуютъ развитію холернаго яда; то домовладѣльцы и жильцы должны въ особенности обращать вниманіе на эти мѣста, соблюдать самую строгую чистоту и употреблять для уничтоженія заразы и зловонія — разстворъ желѣзнаго купороса, полагая полтора фунта на ведро воды; хлориновую извѣсть, растворяя четверть фунта ея въ двухъ штофахъ воды, — ждановскую жидкость и другіе имъ подобные составы. Если же въ домѣ были больные холерою, то стѣны комнатъ выбѣливать извѣстью, или же тщательно вымывать щелокомъ.

5. Болѣе всего должно остерегаться разныхъ выхваляемыхъ (не-

---

*) **Во всѣхъ помѣщеніяхъ рекомендуется ставить открытые сосуды съ дегтемъ и раскладывать вѣтьви хвойныхъ деревьевъ, какъ то: сосны, ели, или пихты.**

сознательно легковѣрными и сознательно шарлатанами) предохранительныхъ противъ холеры средствъ, въ особенности же секретныхъ, и отнюдь не употреблять самому — безъ предписанія врача сильнодѣйствующихъ лекарствъ, какъ то: перцовки, разнаго рода капель, водки съ солью и подобныхъ, — будто бы прямо и не посредственно уничтожающихъ холеру, или въ составъ коихъ входитъ опіумъ. Собственно предохранительныхъ отъ холеры лекарствъ, по весьма справедливому замѣчанію профессора Дитля, вовсе нѣтъ. Всѣ, по его выраженію, выдаваемыя за таковыя выхваляемыя и въ настоящее время нѣкоторыми господами средства — не рѣдко стоющія большихъ денегъ, получили свое начало въ суевѣріи, или корыстолюбіи, и принесли вѣрующей толпѣ болѣе вреда, чѣмъ пользы. Есть одно только средство къ предохраненію себя отъ развитія высшей степени холеры, оно состоитъ въ томъ, чтобы «обращать тщательныя вниманія на всякій, по видимому не значительный поносъ во время господствующей эпидеміи холеры и стараться остановить его въ самомъ началѣ». Пренебреженіе этой, существенно необходимой мѣры неизбѣжно влечетъ за собою гибельное послѣдствіе. А по этому всякій заболѣвающій во время эпидеміи, даже самымъ незначительнымъ поносомъ, долженъ безотлагательно посылать за врачемъ, а самъ лечь въ постель и напиться горячаго чаю, мяты, липоваго цвѣта, или кофе безъ сливокъ, — стараться вспотѣть и воздержаться отъ всякой пищи. Если же поносъ усилится, нужно давать больному пить отваръ рису, а на животъ класть горячей золы, или овса въ салфеткѣ и горчишникъ; при большомъ усиленіи поноса, и когда къ тому присоединится рвота, охлажденіе тѣла, судороги конечностей; то, въ ожиданіи прибытія врача, нужно стараться согрѣть больнаго, — растирая тѣло теплымъ канфарнымъ спиртомъ, или простымъ виномъ съ уксусомъ, или съ солью.

6. Не должно слишкомъ утомлять себя физическими и умственными работами, ослабляющими организмъ и располагающими къ заболѣванію холерою; — а работать и заниматься сообразно силамъ, и заботясь о подкрѣпленіи себя отдыхомъ и сномъ. Во все время эпидеміи слѣдуетъ избѣгать званыхъ вечеровъ и ужиновъ съ попойками и танцами; какъ тѣ, такъ и другіе вредны тѣмъ, во первыхъ, что во многолюдныхъ собраніяхъ, особенно при вечернемъ освѣщеніи, воздухъ большею частію бываетъ спертъ и недостаточно содержитъ кислорода,

уничтожаемаго горѣніемъ и дыханіемъ собравшихся во множествѣ посетителей, — и во вторыхъ тѣмъ, что слишкомъ разгорячая тѣло располагаютъ его простудѣ, не рѣдко влекущей за собою холеру.

7. Стараться о душевномъ спокойствіи, потому, что всякая душевная тревога и быстро возмущающія душевныя волненія, каковы: досада, гнѣвъ, испугъ и боязнь въ высшей степени вредны, и въ это ремя почитаются благопріятствующею причиною появленія болѣзни. Должно твердо помнить, что холера, не будучи болѣзнію прилипчивою т. е. она не передается прикосновеніемъ къ больному, скорѣе поражаетъ людей боязливыхъ, предающихся страху и отчаянію при видѣ больныхъ, — чѣмъ тѣхъ, которые смѣло, даже съ полнымъ самоотверженіемъ ухаживаютъ за одержимыми этимъ недугомъ. Далѣе должно помнить, что холера не обнаруживается внезапно со всѣми припадками у совершенно здороваго человѣка, а, на противъ, почти всегда—замѣчаются предвѣстники этой болѣзни, появляющіеся, обыкновенно, за день, за два, а иногда даже за недѣлю. Предвѣстники, кромѣ общаго недомоганія, состоятъ въ боляхъ (коликахъ) живота, тошнотѣ, а главное въ поносѣ; — этотъ то поносъ и должно захватить во время правильнымъ леченіемъ, чѣмъ—въ большинствѣ случаевъ—легко предупреждается развитіе холеры.

8. Если нѣтъ возможности и удобствъ лечиться дома, то больные должны поступать въ больницу, рабочіе же и мастеровые, живущіе по нѣсколько человѣкъ вмѣстѣ, особенно въ тѣсныхъ и дурныхъ помѣщеніяхъ, непремѣнно должны быть отправляемы въ больницу, для чего при городовомъ полицейскомъ управленіи и въ каждой частной управѣ долженъ всегда быть готовъ экипажъ.

СОВѢТЫ ДОКТОРА ЭККА ОТНОСИТЕЛЬНО ХОЛЕРЫ.

Двоекратное распространеніе холеры по Европѣ дало врачамъ возможность научнаго изученія этой болѣзни. Точныя наблюденія показали распространеніе холеры заразою, но заразою особеннаго, при прочихъ болѣзняхъ невстрѣчающагося свойства. Холерная зараза не созрѣваетъ больнаго, и уходъ за больными, никого не подвергаетъ опа-

ености заразиться Жидкость, извергаемая больными, разлагаясь въ продолженіи трехъ или четырехъ дней, пріобрѣтаетъ заразительныя свойства, тѣмъ скорѣе, чѣмъ больше разложенію благопріятствовали внѣшнія условія—сырость и нечистота. Этимъ объяснилось большое распространеніе холерной эпидеміи въ низкихъ, сырыхъ мѣстностяхъ; вторая эпидемія въ С.-Петербургѣ продолжалась до десяти лѣтъ.

И такъ, распространеніе холеры зависитъ отъ двухъ условій: 1) отъ жидкости, извергаемой холерными больными, и 2) отъ условій, благопріятствующихъ ея гніенію и разложенію; засыхая, она дѣлается безвредною.

Предохранительныя мѣры отъ перваго условія должны быть врачебныя, отъ втораго—гигіеническія и медико-полицейскія.

Врачебныя мѣры состоятъ въ заблаговременномъ прекращеніи поноса, во всѣхъ, или почти во всѣхъ случаяхъ возможномъ, ежели только поносъ неслишкомъ запущенъ. Въ началѣ поноса всего вѣрнѣе дѣйствуетъ опій. Должно принимать, послѣ каждаго жидкаго испражненія, взрослымъ по 6 капель настойки (Tinctura opii), повторяя пріемы до прекращенія поноса. Дѣтямъ груднымъ по 1 каплѣ, отъ 2 до 4 лѣтъ по 2 капли, дальше по 3, по 4 и по 5, смотря по лѣтамъ. Ежели поносъ запущенъ и больнаго уже прослабило много разъ, то должно употребить таннинъ (дубильную кислоту) въ порошкѣ или растворѣ, по 3, по 4, по 5 гранъ за каждымъ испражненіемъ. Эти средства должны, для безотлагательнаго примѣненія къ дѣлу, находиться въ рукахъ всѣхъ лицъ, наблюдающихъ кромѣ себя, еще за другими, какъ то, отцовъ, хозяевъ, воспитателей, фельдфебелей и др. Руководимые чувствомъ самосохраненія могутъ, каждый для себя, имѣть лекарство въ карманѣ.

Рвотою холера, къ счастію, начинается чрезвычайно рѣдко. Эти случаи самые опасные. Рвота врачуется льдомъ внутрь и снаружи (прикладываютъ пузырь со льдомъ на желудокъ) при другихъ врачебныхъ средствахъ.

Исчисленныя мѣры должны быть принимаемы безъ отлагательства до прихода врача, также до отправленія больныхъ въ госпитали. Успѣхъ зависитъ отъ числа пріемовъ лекарства, повторяемыхъ при каждомъ новомъ изверженіи—не по часамъ.

Для удовлетворенія второму условію, требуется древесный уксусъ

или растворъ желѣзнаго купороса для вливанія въ отхожія мѣста и посуду. Должно тщательно наблюдать за дѣтскими пеленками и смоченнымъ бѣльемъ больныхъ, не забывая тюфяковъ и подушекъ. Все мокрое надобно скорѣе высушивать и, сколько возможно, сжигать. Заботиться о чистотѣ и о сушкѣ дворовъ, подвальныхъ этажей, кухонь и квартиръ вообще.

Въ образѣ жизни и особенно въ отношеніи стола, выгодно не отступать отъ привычнаго. Избѣгать эксцессовъ и излишества.

25 сентабря 1865 г. *В. Эккъ.*

ПРАВИЛО, СОСТАВЛЕННОЕ ВЫСОЧАЙШЕ УЧРЕЖДЕННЫМЪ ХОЛЕРНЫМЪ КОМИТЕТОМЪ.

Наставленіе (преимущественно для сельскихъ священниковъ и сельскихъ старостъ) какъ лѣчить предшествующій холерѣ поносъ и самую холеру.

1. При лѣченіи поносовъ, появляющихся во время существованія холеры, или когда она близка, должно различать 4 разные вида заболѣванія:

а) У иныхъ больныхъ поносъ обнаруживается съ болью въ животѣ, жилѣніемъ, сухостью во рту и внутреннимъ жаромъ (острый катарръ кишекъ). Такимъ больнымъ давать чрезъ часъ, а если становится лучше, чрезъ два часа и наконецъ еще рѣже, по столовой ложкѣ бѣлой масляной микстуры № 1-й.

Общія правила: Пріемъ лѣкарствъ опредѣленъ для взрослыхъ; дѣтямъ моложе 12 лѣтъ дается половинное количество; дѣтямъ моложе 4 лѣтъ только четвертая часть; а груднымъ дѣтямъ восьмая часть пріема. Въ одной столовой ложкѣ считается 4 чайныхъ ложекъ.

Чѣмъ чаще поносъ, тѣмъ чаще дается лѣкарство; а если больнаго вырветъ послѣ пріемовъ лѣкарства, то дать послѣднее въ меньшемъ пріемѣ, и чаще, напр. вмѣсто столовой ложки чрезъ часъ, давать чрезъ ¼ часа или чрезъ 10 минутъ по чайной ложкѣ.

б) Другой больной заболѣлъ отъ объяденія; у него языкъ нечистый, вкусъ промозглый, полнота подъ ложечкой, или во всемъ животѣ, тошнота или даже рвота, поносъ иногда умѣренный, иногда даже запоръ

на низъ. Сначала полезно поддерживать рвору теплымъ питьемъ или дать рвотное (*), чтобы желудокъ совершенно очистился отъ принятой въ излишествѣ или грубой пищи. Если же запоръ на низъ, то дать столовую ложку касторовaго масла. Потомъ давать микстуру № 2 чрезъ часъ, а послѣ когда больному лучше, чрезъ два часа по столовой ложкѣ.

в) У другихъ, вмѣстѣ съ поносомъ, а иногда и безъ поноса, появляется горечь во рту съ нечистымъ языкомъ, тошнота, слабость, головокруженіе, иногда рвота (желчное состояніе, желчный поносъ). Припадки эти иногда похожи на тѣ, которые описаны были въ предыдущемъ пунктѣ б, но положительно извѣстно, что имъ не предшествовало объядѣніе и обремененіе желудка пищею.

Такимъ больнымъ давать сначала содовый порошекъ, а при запорѣ на низъ ложку касторовaго масла; потомъ, смотря потому, сопровождается ли продолжающійся поносъ болью въ животѣ и жилѣніемъ, или нѣтъ, давать въ первомъ случаѣ микстуру № 1, во второмъ микстуру № 2—и

г) Наконецъ встрѣтятся такіе больные, у которыхъ безъ того, чтобы они объѣлися, безъ боли въ животѣ, безъ сухости языка и безъ горечи во рту, прямо появится водянистый бѣловатый поносъ, обыкновенно сильно изнуряющій больныхъ, а иногда напротивъ, безъ особаго чувства слабости, съ блѣднымъ бѣловатымъ языкомъ. Такой поносъ уже есть холерина и на него то должно обращать особое вниманіе и стараться не запустить его. Къ нему въ послѣдствіи присоединяется тошнота, даже рвота съ упадкомъ силъ и измѣненіемъ въ лицѣ. Этимъ больнымъ должно прямо давать микстуру № 2-й по столовой ложкѣ чрезъ часъ или полчаса, или же, при усиленномъ поносѣ, микстуру № 3, содержащую часть опія, по чайной ложкѣ чрезъ два часа, или чрезъ часъ.

Правило общее. Микстуры № 3, съ опіемъ никогда не давать, ни дѣтямъ моложе 4 лѣтъ, а тѣмъ болѣе груднымъ дѣтямъ, ни больнымъ впадающимъ въ безпамятство или бредъ.

2. Если послѣ сказанныхъ средствъ припадки не уступаютъ, или, что чаще случиться можетъ, если при первоначальныхъ признакахъ не была подана своевременная надлежащая помощь, то всѣ 4 вышеописан-

(*) Рвотная корня 15—20 гранъ, т. е. до полузолотника.

ные вида заболѣваній могутъ переходить въ настоящую холеру; причемъ къ припадкамъ холерины присоединяются охлажденіе и синеватость тѣла, впалость лица, слабость и осиплость голоса; бѣлый, влажный и холодный языкъ, отсутствіе мочи, чувство внутренняго жара, тоска, сильная жажда, судороги въ рукахъ и ногахъ, быстрый упадокъ силъ. Поносное изверженіе въ этомъ случаѣ обыкновенно весьма обильно, притомъ бѣлаго или свѣтло-сѣраго цвѣта, на подобіе рисоваго отвара, съ плавающими въ немъ бѣлыми клочками. Такой видъ изверженія низомъ, при охлажденіи тѣла, самъ по себѣ уже означаетъ у больнаго настоящую холеру, даже при отсутствіи другихъ или нѣкоторыхъ изъ прочихъ ея припадковъ. Съ переходомъ болѣзни въ холеру должно учащать пріемъ средствъ, въ предыдущемъ пунктѣ (1-мъ) показанныхъ, и, сверхъ того, съ особеннымъ тщавіемъ употребить наружныя средства, т. е. треніе всего тѣла теплымъ камфарнымъ спиртомъ или простымъ виномъ съ солью, вслѣдъ за тѣмъ укрыть больнаго одѣялами или даже шубою, для согрѣванія тѣла. Повторительныя тренія производятся подъ одѣяломъ. Судороги лучше всего унимаются разминаніемъ и осторожнымъ разгибаніемъ членовъ. При упорномъ охлажденіи тѣла, члены, животъ и бока обкладываются мѣшками, наполненными горячимъ овсомъ или золою; къ ногамъ же прикладываютъ кувшины или бутылки, наполненные горячею водою и завернутые въ холстъ.

При частой и упорной рвотѣ, которая нерѣдко мѣшаетъ дѣйствію лѣкарства, должно давать больному, чрезъ 10 или 15 минутъ, кусочки льду, величиною съ бобъ. Глотаніе льда и даже только держаніе его во рту, облегчаютъ и унимаютъ не только рвоту, но и жгучую, мучительную жажду, для утоленія которой не должно дозволять обильнаго употребленія воды или другихъ напитковъ. По неимѣнію льду въ запасѣ, дается при рвотѣ чистая холодная вода каждый разъ въ маломъ пріемѣ, а если рвоты нѣтъ, теплый настой мяты или липоваго цвѣта, рисовый отваръ, тоже въ малыхъ, но частыхъ пріемахъ. Появившаяся у больнаго теплая испарина тщательно поддерживается, и если притомъ наступитъ сонъ, то это самый лучшій и утѣшительный признакъ и ему мѣшать не слѣдуетъ,

Съ прекращеніемъ поноса и съ возвращеніемъ теплоты въ тѣлѣ, лѣкарства еще нѣкоторое время продолжаются, но даются въ менѣе частыхъ пріемахъ и наконецъ оставляются вовсе.

Выздоравливающіе должны остерегаться простуды и неумѣренности въ пищѣ и, до совершеннаго поправленія, не употреблять никакой грубой, тяжелой и жирной пищи. Умѣренное употребленіе хорошаго (напрым. церковнаго) вина будетъ имъ весьма полезно. Если же припадки болѣзни возобновляются, то лѣченіе начинается по прежнему, тѣми же средствами, которыя при первомъ появленіи припадковъ оказывались полезными.

3. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, съ прекращеніемъ поноса и другихъ припадковъ холеры, болѣзнь переходитъ не въ выздоровленіе, а въ горячечное состояніе. При этомъ языкъ становится сухимъ и согрѣвшіеся до жара больные впадаютъ въ безпамятство и начинаютъ бредить. Опасность тутъ еще не миновала и болѣзнь требуетъ еще весьма тщательнаго ухода и лѣченія. При сказанныхъ припадкахъ должно тотчасъ поставить два кровоносныхъ рожка на заднюю часть шеи (*) дѣлать примочки изъ холодной воды съ уксусомъ на всю голову и часто мѣнять ихъ; все тѣло чрезъ 4 часа обмывать холодною водою съ уксусомъ, а если тѣло имѣетъ склонность легко охлаждаться, то грѣтою водою съ уксусомъ; къ икрамъ и вообще къ оконечностямъ, т. е. къ рукамъ и ногамъ, ставить почаще горчичники, внутрь же давать кислую микстуру (№ 4) чрезъ полтора или 2 часа по столовой ложкѣ.

Если больной придетъ въ себя, но очень слабъ—что обыкновенно бываетъ—то давать ему спачала попеременно съ кислою микстурою, а послѣ безъ оной, камфарные порошки (№ 5) до 6 разъ въ день и сверхъ того церковное вино по столовой ложкѣ чрезъ 2 часа.

4. Если, не смотря на всѣ подаваемыя пособія и исчисленныя въ пунктахъ средства, припадки холеры не уступаютъ, а усиливаются, все равно, была ли горячка или не была, то должно употреблять камфарные порошки (№ 5), какъ сказано въ предыдущемъ пунктѣ и не оставлять больнаго до послѣдней минуты. Были не рѣдкіе примѣры, что и въ самыхъ трудныхъ приступахъ болѣзни больные, сверхъ всякаго чаянія, еще поправлялись.

5. Во время ухаживанія за холерными больными съ первыхъ приз-

---

(*) Рожки можно ставить только въ самомъ началѣ появленія этой горячки и безотлагательно. Если первый день пропущенъ, то къ рожкамъ болѣе прибѣгать не слѣдуетъ

наковъ холерины до самыхъ трудныхъ припадковъ холеры, должно больныхъ держать какъ можно чище, перемѣнять тотчасъ мокрое бѣлье и ни въ какомъ случаѣ не оставлять въ комнатахъ сосудовъ съ испражненіями, а всякій разъ выносить, выпоражнивать и выполаскивать водою, а если можно, растворомъ желѣзнаго купороса, или свѣжегашенной извести, или же дегтярною водою. При этихъ предосторожностяхъ ухаживающимъ за больными нечего бояться, ибо холера не прилипчива, какъ горячка.

6. Остерегаясь разныхъ, часто выхваляемыхъ, противъ холеры, предохранительныхъ средствъ, возможно однакоже имѣть въ виду средство, которое здоровымъ можетъ быть употребляемо съ пользою для предотвращенія холеры, когда эта послѣдняя уже начинаетъ распространяться на мѣстѣ ихъ жительства.

Средство это: ежедневно, каждое утро во все время эпидеміи, выпивать по одному стакану дегтярной воды.

Вода эта приготовляется слѣдующимъ образомъ: берутъ одну мѣру очищеннаго дегтя, смѣшиваютъ съ 6—8 мѣрами кипятку въ какомъ нибудь сосудѣ, даютъ простоять сутки, помѣшивая чаще лопаточкой, потомъ снимаютъ плавающій на поверхности воды деготь, а воду пропускаютъ чрезъ плотное полотно, для отдѣленія не снятыхъ частицъ дегтя. На снятый деготь наливаютъ еще разъ половинное количество, т. е. 3—4 мѣры кипятку (опять помѣшиваютъ, снимаютъ и пропускаютъ чрезъ полотно) и эту вторую воду смѣшиваютъ съ первою. Замѣчено, что дегтярная вода, приготовленная помощію дистилляціи, далеко не такъ дѣйствительна, какъ приготовленная по сказанному простому и дешевому способу.

Хозяинъ дома пусть заботится, чтобы всегда имѣлись въ домѣ въ готовности чанъ или боченокъ съ дегтярной водой для ежедневнаго употребленія.

Равнымъ образомъ весьма полезно будетъ выставлять въ отхожихъ мѣстахъ тарелки съ деттемъ для уничтоженія зловонія, сверхъ того имѣть въ готовности другую дегтярную воду, для ополаскиванія ею горшковъ или сосудовъ съ испражненіями, какъ выше въ пунктѣ 15-мъ объяснено. Для приготовленія этой воды можно брать не очищенный, а простой деготь.

ОПИСАНІЕ ЛЕКАРСТВЪ.

№ 1. Масляная микстура.

Изъ самаго свѣжаго яйца одинъ желтокъ хорошо растереть съ одною же столовою ложкою прованскаго, или частаго конопляннаго, или же подсолнечнаго масла; потомъ, продолжая растирать эту смѣсь, прибавлять къ ней мало по малу чистой отварной холодной воды 12 столовыхъ ложекъ. Полученную жидкость молочнаго цвѣта влить въ чистую склянку и сохранять въ прохладномъ мѣстѣ.

Давать больному чрезъ часъ и 2 часа по столовой, дѣтямъ по чайной ложкѣ.

№ 2. Микстура безъ опія.

Въ четырехъ столовыхъ ложкахъ мятнаго чая растворить двууглекислой соды (Natri bicarbonici) одинъ золотникъ или чайную ложку; къ этому прибавить жидкаго отвара салеппаго корня 8 столовыхъ ложекъ, спиртной настойки чилибухи 20 капель, эфирной настойки корня валеріаны одну чайную ложку. Все это хорошо взболтать и влить въ чистую склянку. За неимѣніемъ въ запасѣ салеппаго корня, можно взять отваръ льнянаго сѣмени. Давать какъ первую микстуру.

№ 3. Микстура съ опіемъ.

Къ 4-мъ столовымъ ложкамъ мятнаго чаю прибавить спиртной настойки опія, каждой по одной чайной ложкѣ, хорошо взболтать и влить въ чистую стклянку. Давать по чайной ложкѣ чрезъ полчаса и часъ.

№ 4. Кислая микстура.

Взять жидкаго отвара овсяной (или ячной) крупы 12 столовыхъ ложекъ, разведенной соляной кислоты одну чайную ложку, мелкаго сахару 1 или 2 чайныя ложки, смѣшать вмѣстѣ и влить въ чистую стклянку. Давать чрезъ 2 часа по столовой ложкѣ.

№ 5. Камфарные порошки.

Камфары двадцать гранъ и на нее налить нѣсколько капель спирту; мелкаго сахару сто гранъ.

Должно хорошо смѣшать въ ступкѣ, раздѣлить на 20 равныхъ частей и каждый порошокъ завернуть особо въ чистую бумажку. Каждый порошокъ содержитъ одинъ гранъ камфары.

Гдѣ нѣтъ медицинскаго разновѣсу для отвѣшиванія гранами, можно приготовить эти порошки съ достаточною вѣрностію слѣдующимъ образомъ: взять камфары одинъ золотникъ, смѣшать весьма тщательно въ ступкѣ пестикомъ и раздѣлить сначала на 3 равныхъ (по два золотника) части, а потомъ уже каждую раздѣлить на 20 равныхъ частей Получится 60 порошковъ, содержащихъ (каждый) камфары столько же, какъ и первые порошки.



Типографія Тобольскаго Губернскаго Правленія.

